




WPŁYW MEDIÓW NA ROZWÓJ DZIECKA




Jaki wpływ mają media elektroniczne na dzieci.

Na początek trochę statystyki, związanej z powyższym tematem:

- › 90% dzieci poniżej 2 r. ż. ogląda jakiś rodzaj mediów elektronicznych
- › Dzieci do 2 r. ż. oglądają średnio przez 1-2 godziny dziennie
- › Około 40% rodziców stwierdza, że w ich domu telewizor włączony jest przez co najmniej sześć godzin dziennie
- › Dzieci spędzają przed ekranem średnio 20 godzin w tygodniu, niektóre 40 i więcej



Wielu rodzicom brak świadomości i wiedzy na temat psychologicznych i zdrowotnych skutków nadmiernego oglądania telewizji i innych mediów elektronicznych przez ich dzieci oraz oglądania programów nieodpowiednich dla ich wieku. Telewizja niszczy ważne elementy dzieciństwa, m.in. poczucie bezpieczeństwa, optymizm, a koncentrując się na tematach przerażających i szokujących tworzy wykrzywiony obraz świata – „syndrom złego świata”. Lansuje wzorce cynizmu, bezwzględności, pogardy, demoralizuje i uczy zachowania agresywnego, natomiast dobre i wartościowe treści często giną w zalewie bezwartościowej i szkodliwej komercyjnej produkcji telewizyjnej.



Jakie są konsekwencje oglądania telewizji czy innych mediów elektronicznych u małych dzieci (za Amerykańskim Towarzystwem Pediatricznym):

- › Mniej kontaktów z rodzicami – to sprawia, że słownictwo małego dziecka jest ograniczone, ponieważ tylko rodzice mówiący do dzieci mają bezpośredni wpływ na rozwój umiejętności językowych i wzrost słownictwa.
- › Mniej czasu poświęconego na czytanie dziecku książek wpłynie na potencjalnie większe jego trudności z czytaniem i rozwojem mowy, niż u rówieśników.
- › Opóźniony rozwój mowy – badania wskazują na istotną zależność między czasem oglądania telewizji, a rozwojem mowy: im więcej czasu poświęca dziecko na oglądanie tym większe jest zagrożenie opóźnieniem rozwoju mowy. Głównym narzędziem telewizji jest obraz, nie słowo.
- › Trudności z koncentracją uwagi, ponieważ bombardowanie mózgu dźwiękami i szybko zmieniającymi się obrazami sprawia, iż nie jest on w stanie nadążyć za akcją i jednoczesnym myśleniem; jest natomiast poddany potężnej stymulacji sensorycznej i emocjonalnej.
- › Pojawiają się u dzieci lęki i fobie, stosowanie przemocy i okrucieństwo np. wobec rodzeństwa, innych dzieci, zwierząt.



Bezpieczne korzystanie z mediów – media i życie rodzinne

Małe dzieci rozwijają swoją zdolność rozumienia i odbierania mediów stopniowo i raczej powoli. Dzieci poniżej 2 roku życia postrzegają ekran różnych urządzeń jako źródło bodźców, ale nie potrafią ich jeszcze w pełni zrozumieć lub uporządkować. Dlatego zaleca się, by wkraczając w świat mediów cyfrowych, rodzice towarzyszyli swoim pociechom na każdym kroku i czuwali nad ich bezpiecznym i konstruktywnym korzystaniem z mediów. Kluczem do zrównoważonego korzystania z nowych mediów jest ciągła rozmowa między dzieckiem a rodzicem, a także kreatywne podejście do tradycyjnych mediów.



Jakie media są bezpieczne i korzystne dla dzieci?

Oferta powszechnie dostępnych mediów dla dzieci jest niezwykle bogata i zróżnicowana. Doradzamy, po czym poznać, że dane treści są bezpieczne i korzystne dla twojej pociechy oraz polecamy kilka sprawdzonych stron i aplikacji.

Media do słuchania

Media dźwiękowe zazwyczaj wykazują następujące cechy:

- › tematyka i język są dostosowane do wieku dziecka
- › pochodzą z pewnego i sprawdzonego źródła
- › ich treści pozbawione są reklam
- › są stworzone w taki sposób, by nie wywoływać negatywnych bodźców

Media do wyświetlania na ekranie

Poszczególne kanały telewizyjne oferują codziennie nowe bajki i programy specjalnie dobrane i dostosowane do różnych przedziałów wiekowych. Zanim zaufasz mediom wizualnym, upewnij się, czy na pewno przekazywane treści nadają się dla twojego dziecka. Wartościowe programy i aplikacje w sieci rozpoznasz po tym, że:

- › najważniejsze są treści
- › gry i animacje nie wysuwają się na pierwszy plan
- › bajki w zabawny sposób przekazują treści edukacyjne
- › przestrzegane są zasady kontroli rodzicielskiej
- › aplikacja nie zachęca w nachalny sposób do zakupu produktów
- › strona posiada strefę rodzica z dodatkowymi ustawieniami (np. możliwością ograniczenia czasu)

Pomysły na konstruktywne wykorzystanie mediów w życiu rodzinnym

0-2 lata	Czytaj swojemu dziecku książeczki z obrazkami i opowiadaj o tym, co jest na ilustracjach. Zachęcaj malucha do formułowania pierwszych sylab i słów oraz do wskazywania konkretnych szczegółów na obrazkach. W ten sposób wspierasz rozwój mowy dziecka.
3-5 lat	Zachęcaj pociechę do wspólnego słuchania krótkich audiobooków. Kiedy czytasz jej na głos, sprawdzaj co jakiś czas, czy aktywnie słucha. Wspomniane czynności ćwiczą u dzieci zdolność koncentracji. Na tym etapie możecie również wspólnie korzystać z mediów wyświetlanych na ekranie. Na początku najlepiej sprawdzą się proste aplikacje książkowe oraz dostosowane do wieku programy telewizyjne.
6-7 lat	Po wkroczeniu w wiek szkolny twój kilkulatek zaczyna coraz bardziej interesować się programami i kanałami dla dzieci, np. rozrywkowymi czy popularnonaukowymi. Oglądajcie je wspólnie i rozmawiajcie o tym, czego można się z nich nauczyć. Również gry i aplikacje edukacyjne mogą okazać się bardzo wartościowe. Zachęcaj swoją pociechę do kreatywnego korzystania z mediów, np. do robienia ciekawych zdjęć za pomocą aparatu fotograficznego.
8-10 lat	Nadszedł czas na rodzinne wieczory filmowe! Po seansie rozmawiajcie ze swoim brzdącem i wymieniajcie się spostrzeżeniami, co najbardziej wam się podobało. Dzięki temu dziecko stopniowo rozwine własny, indywidualny gust i preferencje. Twoja pociecha może też coraz sprawniej korzystać z komputera i sieci internetowej. Możecie na nim wspólnie grać w stosowne do wieku gry lub wyszukiwać informacje w jednej z dziecięcych przeglądarek.
11-13 lat	W tym wieku media mogą dostarczyć wam wielu ciekawych tematów do rozmowy. Idźcie razem do kina lub zagrajcie w grę na komputerze lub konsoli. Dzięki temu znajdziecie całą gamę sposobów spędzania wolnego czasu, które sprawią frajdę całej rodzinie. Nie zdiw się, gdy media społecznościowe i smartfony zaczną odgrywać coraz większą rolę w życiu twojego dziecka. Wspieraj swoją pociechę i dyskretnie obserwuj jej pierwsze kroki na platformach społecznościowych.

Zadbaj o to, by twoje dziecko miało do swojej dyspozycji mnóstwo interesujących zajęć poza światem mediów cyfrowych. Wspieraj jego zaangażowanie w sport, muzykę lub inne, ogólnorozwojowe hobby. Ponadto zachęcaj też malucha do regularnego kontaktu z rówieśnikami



Rodzice odgrywają kluczową rolę we wpływie mediów na dzieci.

- Twoje wybory mają znaczenie.
- Media to nie tylko rozrywka, ale ogromne źródło informacji.
- Wskazówki i wzmacnianie przekazów w różnych przedstawieniach mogą poprawić umiejętności społeczne dziecka
- Pomoc dzieciom w zrozumieniu treści.



Wskazówki dla rodziców

1. Stały monitoring:

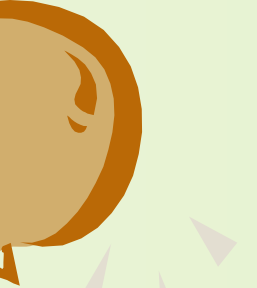
Monitorowanie jakości mediów, na które narażone jest Twoje dziecko, ma kluczowe znaczenie. Unikaj narażania dzieci na brutalne Agresywne, przerażające, niepokojące emocjonalnie i inne nieodpowiednie media.

2. Ocena:

Sprawdzaj oceny mediów, aby upewnić się, że dzieci mają kontakt z mediami, które są odpowiednie do wieku.

3. Wskazówki:

Kiedy istnieją odpowiednie wskazówki i wyjaśnienia dotyczące działania, dziecko będzie w stanie lepiej zrozumieć wiadomości.





4. Bądź wzorem do naśladowania:

Dzieci uczą się od otoczenia i bliskich im osób. Zwłaszcza rodzice.


5. Ustal zasady i trzymaj się ich:

Jako rodzic, ustalenie rygorystycznych zasad tylko wspomogę rozwój Twojego dziecka.

6. Wybieraj mądrze:

W zależności od etapu rozwoju Twojego dziecka wybierz ekspozycję medialną, która pomoże rozwojowym aspektom Twojego Dziecka.

7. Czas przed ekranem:



Dzieci potrzebują zarówno aktywności fizycznej, jak i umysłowej do prawidłowego rozwoju. Ogranicz ich czas na oglądanie ekranu. Innym sposobem odwrócenia dzieci od mediów do produktywnych zajęć, jest umożliwienie im zastąpienia czasu przed ekranem.

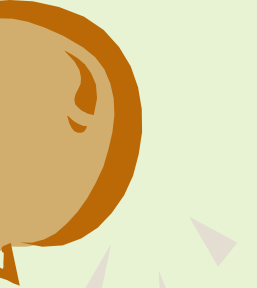
8. Ogranicz oglądanie:

Zablokuj dostęp do kanałów, które uważasz za nieodpowiednie dla Twojego dziecka.

9. Rzeczywistość z fantazji:

Dziecko nie rozumie prawdziwego przestania i emocji we wszystkich podanych przypadkach. Wyjaśnianie, a nawet pokazywanie prawdziwych od fałszywych i fantazji pomaga dziecku lepiej zrozumieć wiadomości.

10. Komunikacja:



Komunikowanie się z dzieckiem pomaga zrozumieć, jakie zrozumienie rozwija się w wyniku pewnych ekspozycji w mediach, co pomoże ci lepiej pokierować nim.



11. Rozwój twórczy i edukacyjny:

Dzięki ekspozycji na tak wiele możliwości za pośrednictwem mediów, pozytywny kierunek będzie miał długą drogę. Znajdź to, co interesuje Twoje dziecko i rozwijaj to za pośrednictwem mediów i Internetu. Jeśli Twoje dziecko jest dociekliwe, możesz wyszukać odpowiedni film edukacyjny w Internecie. Możesz skorzystać z Internetu, aby pomóc w odrabianiu zadań domowych lub by odpowiedzieć na pytania, którego odpowiedzi dziecko jest ciekawe.

12. Czas z rodziną:

Media mogą być bardzo efektywnie wykorzystywane również do dobrego spędzania czasu z rodziną. Mogą być używane do zachęcania do dyskusji i dzielenia się swoją wiedzą i poglądami. Można ten czas wykorzystać na edukowanie dziecka o wadach mediów i o tym, jak skutecznie korzystać z mediów, zamiast przytłaczać je.



Podsumowanie

Media mają zarówno pozytywny, jak i negatywny wpływ na dzieci. Nie można ich wyeliminować, jednak zdecydowanie możemy zapewnić, że zachęcamy do pozytywnych aspektów i kontrolujemy te negatywne. Tak aby nasze dzieci zrozumiały i wykorzystwały wszystkie dostępne zasoby do swojego rozwoju.



KONIEC PREZENTACJI